

**Unsere Kurstrainer machen Urlaub, ...
... damit sie nach den Sommerferien wieder voller Power sind.**

Folgende Stunden finden nicht statt:

21.07.	Mittwoch	17.30	Indoor
26.07.	Montag	19.00	Rückenfit
28.07.	Mittwoch	17.30	Indoor
03.08.	Dienstag	20.00	Power Mix
06.08.	Freitag	09.15 10.15	Aerobic Figurtraining
13.08.	Freitag	09.15 10.15	Aerobic Figurtrainig
20.08.	Freitag	09.15 10.15	Aerobic Figurtraining
28.08.	Samstag	14.30	Muscle Power
30.08.	Montag	19.00	Rückenfit
31.08.	Dienstag	10.15 20.00	Muscle Power Power Mix
04.09.	Samstag	14.30	Muscle Power
06.09.	Montag	19.00	Rückenfit
07.09.	Dienstag	10.15 20.00	Muscle Power Power Mix
13.09.	Montag	19.00	Rückenfit